



# 45<sup>^</sup> SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA  
SANTA MARIA IN STELLE

Al primo ristoro  
è di casa la BOLOGNA

domenica  
18 marzo 2018

Al secondo ristoro  
comanda il SALAME

[www.mombocar.it](http://www.mombocar.it) - [mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com) - 346.2188677  
km. 6 poco ondulato - km. 12 ondulato - km 18 ondulato impegnativo  
partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30



UNIONE MARCIATORI VERONESI  
[www.umvmarciare.it](http://www.umvmarciare.it)



Manifestazione Podistica ludico motoria a passo libero aperta a tutti  
omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI (protocollo 4832 del 19/12/2017)  
e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 093 del 07.12.2017)  
concorsi Piede Alato, IVV e Podismo Rosa Provinciale

**RITROVO:** ore 7.00 presso il "FRUTTAIO" della CANTINA VALPANTENA in Via Sezano a 100 mt.  
dal cimitero di S. Maria in Stelle.

**CONSEGNA CARTELLINI GRUPPI e SINGOLI:** dalle ore 7.30 (non prima) di Domenica 18.3

**TEMPO MAX:** 3h30' (18 km), 2h20' (12 km), 1h10' (6 km)

Le **GARANZIE ASSICURATIVE** e i **SERVIZI** saranno operativi solo dalle ore 8.30 alle ore 13.00

**RISTORI:** 3 sui 18 km; 2 sui 12 km; 1 sui 6 km

al 1° ristoro (6-12-18 km) "è di casa la bondola"; al 2° ristoro (12-18 km) "comanda il Salame".

**CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE (non rilevanti ai fini IVA, DPR 22.12.1986 artt 147-148):**

- Tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi

- NON tesserati UMV-FIASP: 3,50 € con premio e servizi; 2,00 € solo servizi; i podisti non tesserati dovranno obbligatoriamente effettuare il tesseramento giornaliero nominativo, comprensivo di assicurazione contro gli infortuni, con la maggiorazione di Euro 0,50 sul cartellino d'iscrizione intero o ridotto; i dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs 196/2003.

**PRENOTAZIONE GRUPPI:** Sabato 17 marzo dalle 16.00 alle 21.00 al telefono 346.2188677

**ISCRIZIONI SINGOLI:** Domenica 18 marzo dalle 7.30 alle 9.30 sul luogo di ritrovo

**RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE** per gli iscritti a quota intera:

bottiglia di VINO "CORVINA" (13°) della Cantina Valpantena

+ confezione monodose di MUESLI della Molino Mercanti

**PREMI ai GRUPPI** per numero di iscritti (minimo 10 iscritti):

- dal 1° al 3°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"

+ Premio EMME B + Occhiali OTTICA LOV + Targa riconoscimento

- dal 4° al 10°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"

+ Premio EMME B

- dall'11° al 20°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"

- dal 21° al 40°: Scatola Bontà Verona + Tris di bottiglie Cantina Valpantena

- dal 41° in poi: Scatola Bontà Verona



# 45<sup>^</sup> SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA  
SANTA MARIA IN STELLE

Al primo ristoro  
è di casa la BOLOGNA

**domenica  
18 marzo 2018**

Al secondo ristoro  
comanda il SALAME

[www.mombocar.it](http://www.mombocar.it) - [mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com)  
346.2188677

km. 6 poco ondulato - km. 12 ondulato - km 18 ondulato impegnativo  
partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30



**PARTNER  
della  
45<sup>^</sup> SGAMBADA**

PERFORMANCE  
in LIGHTING



CANTINA  
**Valpantena**



il premio a quota intera è costituito da:  
bottiglia vino Corvina 13° della  
Cantina Valpantena + confezione  
monodose di Muesli Molino Mercanti

## il 601° PALIO del DRAPPO VERDE di VERONA

avrà luogo Domenica 18 marzo 2018  
su un nuovissimo percorso ondulato  
di 18 km - con partenza alle ore 9:30  
dal Fruttaiolo della Cantina Valpantena

il Palio 2018 è una corsa competitiva  
promozionale del CSI di Verona  
e fa parte del circuito  
VERONA CON LA CORSA 2018

[www.paliodeldrappoverde.it](http://www.paliodeldrappoverde.it)  
[paliodeldrappoverde@gmail.com](mailto:paliodeldrappoverde@gmail.com)

**Fit-all**  
**545**  
[www.fitall.it](http://www.fitall.it)

**ADACTA**  
**SPORT**  
INTEGRATORI PER LO SPORT